

Continent – Europe  
Nom du pays – Grèce



## Fait intéressant

Les premiers jeux olympiques furent créés pour célébrer l'unité du peuple grec ancien ainsi que pour rendre hommage à Zeus, le dieu suprême de l'ensemble des dieux grecs.

Source : Épiskyros - Episkyros

Dernière date de consultation :  
7 mai 2023



# L'Episkyros

Le jeu de balle appelé *Episkyros*, également connu sous le nom de *Phaindina* a été inventé vers l'an 2000 avant Jésus-Christ, dans la Grèce antique.

CYCLE INTERMÉDIAIRE

## Type de jeu

Activité physique  
Jeu d'évasion

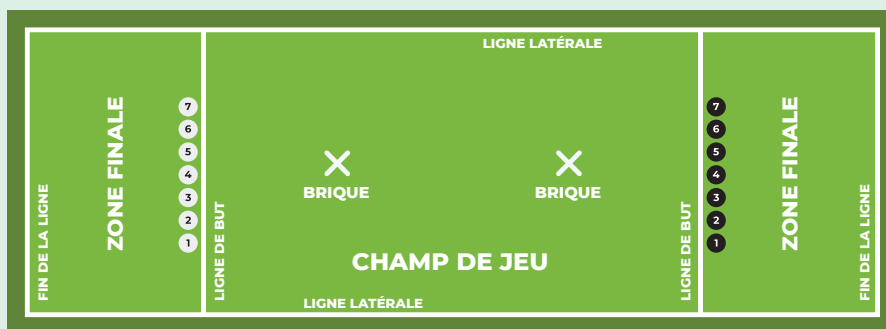
## Drapeau



## Mise en situation

Le jeu Episkyros comprend un mélange de techniques de différents jeux : du ballon-panier (la passe), du frisbee ultime, (le lancer) et du football américain, (la façon de marquer un but).

Dans ce jeu, deux équipes s'affrontent et celle dont les membres réussissent à faire avancer le ballon jusqu'à la zone de but sans que le ballon se fasse intercepter, marque un point.



## Déroulement

- Révisez les normes de sécurité (voir le lien en annexe).
- Avisez les élèves de la durée du jeu.
- Établissez l'aire de jeu qui est délimitée par une ligne médiane et deux lignes d'extrémité situées à égale distance l'une de l'autre. Indiquez la zone de but près des lignes d'extrémité.
- Divisez le groupe-classe en deux équipes de nombre égal.
- Établissez les règles du jeu.
  - Il n'est pas permis de courir avec le ballon.
  - Ce jeu n'est pas un sport de contact.
- Demandez aux équipes de s'aligner le long des lignes d'extrémité opposées.
- Expliquez le jeu.
  - L'équipe choisie avance en passant le ballon d'un membre à l'autre de son équipe et se dirige vers la zone de but de l'équipe adverse.
  - Un membre de l'équipe adverse peut intercepter le ballon et diriger le jeu vers la zone de but opposée.
  - Un but est marqué lorsqu'une équipe réussit à arriver à la zone de but opposée sans perdre le ballon.
  - Le jeu continue sans arrêt, en alternant la possession du ballon après chaque but marqué ou lors d'une interception.

## Terrain de jeu

Dans la cour d'école ou dans le gymnase

## Matériel

- Six cônes : quatre pour former les buts et deux pour identifier le milieu du terrain
- Un ballon de jeu en caoutchouc

## Annexe

**Source :** Normes de sécurité - Handball olympique

<https://bit.ly/3FfClq9>

**Dernière date de consultation :**  
7 mai 2023

